

#1 vendredi 26 juin.



Le traditionnel week-end du Cyclo Club de Mérindol, qui a réuni 18 participants, était organisé cette année à Eygliers,

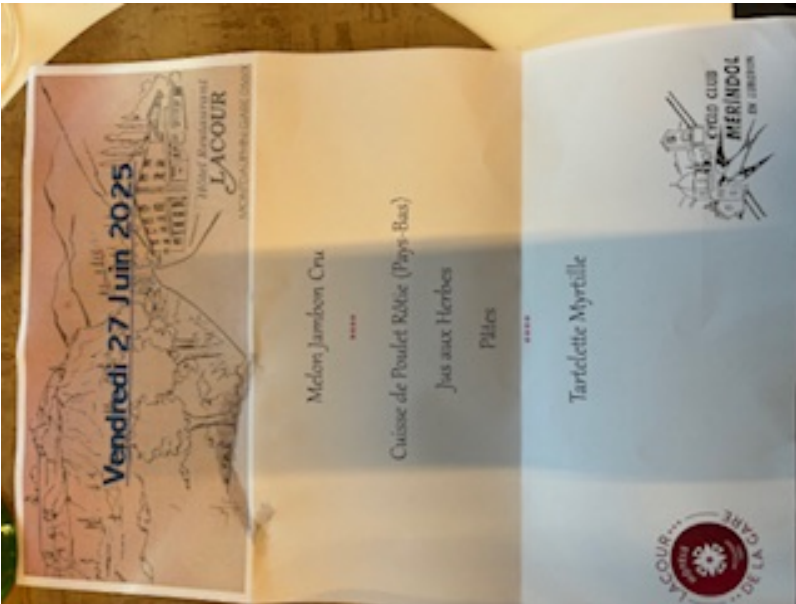
à une vingtaine de km de Briançon et au pied du col de l'Izoard.

Les premiers participants sont arrivés dès le vendredi midi, permettant ainsi aux cyclistes un « petit » échauffement avec le col de Risoul : 19 km, une très belle ascension avec beaucoup de lacets et de superbes panoramas sur la vallée de la Durance et en toile de fond la chaîne des Ecrins, le tout pour un dénivelé positif de 1013 m.

Voir le parcours :

<https://connect.garmin.com/modern/activity/19566229462>

Leurs accompagnantes en ont profité pour visiter Briançon et s'immerger dans les animations proposées dans le cadre de la fête médiévale de la ville. Chacun raconta sa journée autour d'un apéro, un moment convivial avant de passer à table et continuer les discussions. Les hôteliers avaient imprimé le menu avec le sigle du Cyclo club, une gentille intention que chacun de nous a appréciée.





#2samedi 28 juin

Le samedi matin, c'était le grand départ pour la quinzaine de cyclistes du club sous une chaleur accablante. Le parcours concocté par Bruno reprenait en sens inverse les traces de la « Luc Alphand », une cyclo sportive à laquelle certains d'entre nous ont participé il y a quelques années...

La première partie, 42 km jusqu'à Briançon via Champcella et les Vigneaux en montagne russes dominant la rive droite de la Durance, commença à user les organismes avant l'attaque du col d'Izoard. Certains découvraient l'ascension de 20 km et ses 1174 m de dénivelé à 6,1 % de pente, tandis que d'autres repensaient à l'étape du Paris-Nice cyclo 2019 reliant Valloire à Vars via le Galibier, l'Izoard puis le col de Vars. Après avoir franchi le sommet à 2360 m, nous avons entamé la descente vers Brunissard, pour une pause déjeuner conviviale.



#3 dimanche 29 juin.



Le dimanche matin, une randonnée sur la Boucle des Marmottes a rassemblé une grande partie des participants à la rencontre de cette sympathique et peu farouche petite bête et a permis d'admirer les superbes paysages de cette région. Pendant ce temps, Gérard Romain, Yves, Bruno, Jean Michel, Milliau et Malo se sont confrontés à leur tour à la montée de Risoul.

Montée de Malo <https://www.strava.com/activities/14955095659>

Un dernier déjeuner dans une guigette située au bord du lac d'Eygliers a conclu notre séjour.

Monique Brepson et Gérard Driessens