

**Le cyclo Club Mérindolais vous souhaite une bonne année 2020  
santé ,bonheur, beaucoup de projets sportifs et vous attend le  
Dimanche 23 février 2020 à MERINDOL pour participer à la  
RANDONNEE VTT DU PETIT LUBERON  
6 parcours VTT entre Mérindol et la combe de Lourmarin**

**Affiche VTT<sup>®</sup>**  
[affiche.jpg](#)

**Affiche marche<sup>®</sup>**  
[affiche randonnées Mérindolaises.jpg](#)

**les parcours VTT<sup>®</sup>**  
[CCM 2020.pdf](#)

**feuille d'inscription VTT<sup>®</sup>**  
[Bulletin d'inscription sur place.pdf](#)

**Inscriptions le jour de la randonnée**

**Possibilité d'enregistrer les traces gpx lors de l'inscription**



**Le Cyclo Club de Mérindol propose sa randonnée annuelle VTT .**

Pour cette nouvelle édition, 6 nouveaux parcours, reprenant en grande partie l'édition 2019, sont proposés avec un maximum de sentiers et en supprimant un maximum les pistes DFCI et les parties inintéressantes. Le parcours familial est nouveau et accessible à tous. Des options de boucles complémentaires sont comprises dans les longueurs des grands parcours avec possibilité de les by-passer pour les grands parcours ou de les emprunter pour les petits parcours.

1 parcours de 13 km ( D+ cumulé +/- 216 m ) route forestière , pistes et sentiers (1 ravito).

1 parcours de 17 km ( D+ cumulé +/- 470 m )quelques pistes et une majorité de sentiers forestiers un peu plus physique que le 13 km (1 ravito).

1 parcours de 24 km ( D+ cumulé +/- 740 m )idem parcours 17 km avec une boucle complémentaire et plus technique et physique ( 2 ravitos).

3 parcours de 44,55 et 61 km (D+ cumulés +/- 1600,2130 et 2400 m ),boucles complémentaires comportant beaucoup de sentiers et très peu de pistes de liaison.

Les circuits 44,55 et 61 km sont destinés aux vététistes confirmés et aux amateurs de raids en recherche d'entraînement. Les circuits comportent pas mal de dénivelé et sont principalement constitués de sentiers ou d'anciennes pistes, donc la vitesse moyenne est relativement faible et ça va durer un moment !! 4 ravitos sur le 44 km ,5 ravitos sur les 55 km et 61 km pour vous booster et boucler les circuits.

Possibilités de raccourcis.

Nota :les dénivelés et les distances sont proches de la réalité car les GPS et les logiciels ne donnent pas les mêmes valeurs.

Possibilité d'enregistrer les traces gpx des parcours lors de l'inscription.

Inscription sur place le jour de la randonnée.

Port du casque obligatoire.

Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs.

Accueil café au départ ,apéritif et ravitaillement à l'arrivée.

ravitaillements liquides et solides répartis sur les parcours .

Aire de lavage VTT

Une randonnée pédestre de 12 km est organisée pour les accompagnateurs pour les modalités voir l'affiche jointe.

Accueil: salle des fêtes de Mérindol

coordonnées GPS:

Latitude 43.75437000

Longitude 5.20223000

Parking

Hébergement possible: le gîte municipal (17€ + petit déj complet à 6.50 € ) est idéalement placé pour les vététistes.

Contact Stéphanie & Stéphane

La Roselière, gîte d'étape municipal

MERINDOL, Provence

07.500.600.56 par tél, ou

par mail [gitemerindol@gmail.com](mailto:gitemerindol@gmail.com)

visite du site [gitemerindol.wixsite](http://gitemerindol.wixsite)

**Accueil et inscriptions à la salle des fêtes à partir de 7h30**  
**entre 7h30 et 8h30 h pour les parcours 55 et 61 km.**  
**entre 7 H 30 et 9 H 30 pour le 44 km.**  
**entre 7h30 et 10h30 pour les parcours 13 ,17 et 24 km.**  
**Apéritif à partir de 12h**  
**Clôture à 15 h 30**

Tarifs 6 € licencié FFCT - non licenciés FFCT 10 €

moins de 18 ans - licenciés FFCT gratuit - non licencié FFCT 3€.

(autorisation parentale obligatoire)

Renseignements : Gérard DRIESSENS 06.77.11.44.93

[Nous contacter](#) ou [gerard.driessens@orange.fr](mailto:gerard.driessens@orange.fr)