

**Le cyclo Club Mérindolais vous souhaite une bonne année 2019  
santé ,bonheur, beaucoup de projets sportifs et vous attend le  
Dimanche 17 février 2019 à MERINDOL pour participer à la  
RANDONNEE VTT DU PETIT LUBERON**

**Affiche VTT**  
[affiche.jpg](#)

**Affiche marche**  
[affiche.jpg](#)

**les parcours VTT**  
[parcours.jpg](#)

**feuille d'inscription VTT**  
[Bulletin d'inscription sur place.pdf](#)

**Inscriptions le jour de la randonnée**

**Possibilité d'enregistrer les traces gpx lors de l'inscription**

**5 parcours VTT entre Mérindol et la combe de Lourmarin:**

Pour cette nouvelle édition,5 nouveaux parcours , entièrement différents des éditions précédentes , sont proposés avec un maximum de sentiers e évitant les pistes DFCl.

1 parcours de 14 km ( dénivelé positif cumulé 490 m )pistes et sentiers comporte des zones moyennement techniques et intéressantes (1 ravito) .

1 parcours de 22 km ( dénivelé positif cumulé 786 m )quelques pistes de liaison et une majorité de sentiers forestiers un peu plus physique que le 14 km (2 ravitos).

3 parcours de 29, 46 et 57 km (dénivelés positifs cumulés 1083,1655 et 2236 m ),boucles complémentaires comportant beaucoup de sentiers et très peu de pistes de liaison.

Le 29 km monte la barre physique et technique (2 ravitos).

Les circuits 46 et 57 sont destinés aux vététistes confirmés et aux amateurs de raids en recherche d'entraînement.Les circuits comportent pas mal de déniVelé et sont principalement constitués de sentiers ou d'anciennes pistes,donec la vitesse moyenne est relativementt faible et ça va durer un moment !! 3ravitos sur le 46 km ,4 sur le 57 km pour boucler les circuits.

Possibilités de raccourcis.

Nota:les dénivelés et distances sont proches de la réalité mais il subsiste quelques différences suivant les GPS et les logiciels utilisés lors de la création des parcours.

Hébergement possible:le gîte municipal (17€) est idéalement placé pour les vététistes.

Contact Stéphanie & Stéphane

La Roselière, gîte d'étape municipal

MERINDOL, Provence

07.500.600.56 par tél, ou gitemerindol@gmail.com

**Accueil et inscriptions à la salle des fêtes à partir de 7h30  
entre 7h30 et 8h30 h pour le parcours 57 km.  
entre 7 H 30 et 9 H 30 pour le 46 km.  
entre 7h30 et 10h30 pour les parcours 14 ,22 et 29 km.  
Apéritif à partir de 12h  
Clôture à 15 h**

Tarifs 6 € licencié FFCT - non licenciés FFCT 10 €

moins de 18 ans - licenciés FFCT gratuit - non licencié FFCT 3€.

(autorisation parentale obligatoire)

Renseignements : Gérard DRIESSENS 06.77.11.44.93

[Nous contacter](#) ou [gerard.driessens@orange.fr](mailto:gerard.driessens@orange.fr)