

Week end du cyclo club Mérindolais a Digne-les-bains du 16 au 18 juin 2023.

#1 vendredi 16 juin.

Monique et Bruce, Patricia et Gérard, Gérard Romain, René et Tony se sont donnés rendez en fin de matinée à l'hôtel Kyriad de Digne-les-bains. Nous déjeunons en centre-ville en attendant la mise à disposition de nos chambres.

Tony, Bruce, René, Gérard et Gérard R. qui a loué un vélo de route à assistance électrique, vont découvrir une boucle de 65 km passant par le col du Labouret,

Pendant ce temps, Monique et Patricia, sur le parcours touristique du Digne historique découvrent ses ruelles pittoresques, la cathédrale Saint Jérôme... avant de retourner à l'hôtel retrouver les cyclistes et les nouveaux arrivés: Christine, Ludivine, Bruno, Marie et Jean Michel.

Nous nous regroupons tous pour prendre l'apéro sur la terrasse de l'hôtel.





<https://connect.garmin.com/m/plan/activity?id=10045295> et de Digne le col de Balles Vaches Géraud Baidé
Mais les hommes rejoins en fin de journée par la Christine la veuve et Bruno et ainsi que Marie et Jean



place dans les années 1970, visité sur Dignes, les jardins et les environs de la surprise de Paul. Neel.
#2 samedi 17 juin.

Petit déjeuner à 7 h pour les hommes une grande sortie ,134 km D+2500 m, nous attend malheureusement sans Gérard R. qui n'a pas pu récupérer le chargeur pour son VAE (le vélo loué étant en dépôt vente, le marchand de cycle n'a pas réussi à joindre le propriétaire).









<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36491362/> and the manuscript has been submitted to the journal.

Après une pause déjeuner bien agréable sur une terrasse du centre, elles sont parties au musée Alexandra David-Néel, la célèbre exploratrice qui fut la première femme occidentale à pénétrer au Tibet, périple qu'elle raconte dans son livre le plus connu «Une Parisienne à

Lhasa». Après la visite du musée et de son jardin, Marie et Monique avaient réservé pour la visite de la maison tout récemment rénovée puisqu'elle avait été inaugurée la veille !

Tout le monde est ensuite renté à l'hôtel pour y retrouver plus tard dans la soirée des cyclistes fourbus!



Gérard Romain fait en vélo de route musculaire l'ascension du col du labouret par la clue de Barles avec une pose bière chez l'habitant.



Nous nous retrouvons tous le soir autour d'un verre et chacun raconte sa journée avant de passer à table.

Demain Tony nous propose de faire une marche dans les terres noires.

Bruno décide de faire la boucle du col du labouret.

#3 dimanche 18 juin.

Nous prenons notre voiture pour nous rendre au parking à la sortie du Brusquet pour effectuer une boucle concoctée par Tony dans les terres noires.

Une jolie boucle vers le ravin du Trou du Loup avec un départ pas trop difficile mais un retour vers le parking avec des passages techniques.



