

DIMANCHE 16 Juin 2019 - 5ème étape - AIX-LES-BAINS - ST FRANÇOIS-LONGCHAMP

Km restants	Localités	Routes	Km partiels	Km parcourus	Alt	Particularités	Horaires prévus		
							25 km/h	19 km/h	
170	AIX-LES-BAINS - Hyppodrome Rue P. Favre			0	273	Départ	07h00		
167,1	Drumettaz-Clarafond	G	2,9	2,9	380				
163,8	Mery		D211	3,3	6,2		07h14	07h17	
157,3	▲ Col de Saint-Saturnin			6,5	12,7		07h32	07h40	
147,5	Saint-Jean-d'Arvey	G	D912	9,8	22,5				
142	Crx D18 D26			5,5	28				
138,2	▲ Col du Plainpalais	G	D913	3,8	31,8	1189	Parc Naturel Régional du	08h10	08h40
135,3	La Féclaz			2,9	34,7	1310			
129,3	▲ Mont Revard			6	40,7	1471	Massif des Bauges	08h32	09h12
126,1	Col de la Clusaz	D	D211	3,2	43,9	1186			
116	LE MONTCEL	D	D211A	10,1	54	614	Pause Café	A. 09h00	09h45
116	Parc de La Mairie			0	54	614		D. 09h15	10h00
112,2	Saint-Offenge-Dessus	D	D103	3,8	57,8	601			
108	Cusy	D	D911	4,2	62	565	Haute Savoie 74		
92,4	Le Chatelard			15,6	77,6	763	Savoie 73	10h05	11h00
87,4	École			5	82,6	732			
79,3	▲ Col du Frêne			8,1	90,7	957	Descente rapide	10h35	11h35
71,5	Saint-Pierre-d'Albigny	G	D201	7,8	98,5	414	Vallée de	10h50	11h55
62	Grésy-sur-Isère			9,5	108	382	l'Isère		
56,1	Frontenex			5,9	113,9	335			
52	Gilly-sur-Isère		D990	4,1	118	345			
49	Albertville - Avenue J.Jaurès			3	121	340		11h40	12h55
43,2	TOURS-EN-SAVOIE	D	D122	5,8	126,8	359	Ravitaillement	A. 11h50	13h05
43,2	Salle polyvalente			0	126,8	359		D. 13h00	13h50
40,1	Crx D122 D66	TD	D66	3,1	129,9	415	Vallée de		
38,4	Esserts-Blay			1,7	131,6	473	La Tarentaise		
31,4	Feissonnet			7	138,6	408			
30	Crx D66 D213	D	D213	1,4	140	504		13h30	14h25
22,8	Bonneval Tarentaise			7,2	147,2	941			
4	▲ Col de la Madeleine			18,8	166	1993		14h55	16h10
0	SAINT-FRANCOIS-LONGCHAMP			4	170	1400	Arrivée	15h05	16h25

Cartes Michelin 333 Local

Dénivelée: 3500 m

